



Hierbij weer het laatste nieuws.

## Gewijzigde trainingstijden juli/augustus

- Gedurende de maand juli zijn er een aantal aanpassingen:
  - Op vrijdagochtend 11 juli is er geen ochtendtraining
  - Gedurende de zomer vakantie (week 29 t/m 340 hebben we een aangepast rooster: **zie hiervoor de volgende pagina.**
- Op maandag 25 augustus start het reguliers schema weer.
  - Wellicht dat dat nog niet voor alle ochtendtrainingen is, maar daar volgt later bericht over.

## Rooster seizoen 2014-2015

- In het nieuwe seizoen komt de donderdagochtendtraining weer terug.
- De rest van de schema blijft gelijk.

## Wedstrijden

- De wedstrijdkalender is weer bijgewerkt.
  - **Zie verderop de kalender voor meer informatie.**
- Op zondag 30 augustus is er weer de jaarlijkse **open water wedstrijd in Oirschot** georganiseerd door de PSV Open Water Commissie.
  - Verderop meer informatie.
  - Inschrijven via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)
- Op zondag 28 september is de eerste binnenbad wedstrijd weer. **De Zuidelijke Cirkel 2014** gaat dan verder met de 4<sup>e</sup> wedstrijd in Boxtel.
  - Verderop meer informatie.
  - Inschrijven via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

## WMK in Montreal

- Op zondag 2 augustus start de WMK in Montreal (CAN). Hieraan doen 8 PSV Masters mee, waarvan Walter uitkomt voor een Duitse ploeg.
- Erik van Dartel houdt een reisblog bij, die te volgen is via: <http://swimmy1967.reislogger.nl/>
- Meer informatie is te vinden via: <https://finamasters2014.org/home/>

## Swim to Fight Cancer in Den Bosch

Op zondag 14 september vindt er in Den Bosch een zwemtocht plaats om geld op te halen voor de bestrijding van kanker. Hieraan doen ook een aantal PSV Masters mee.

Je kunt ze steunen via onderstaande links:

- <http://www.swimtofightcancer.nl/erikvandartel>
- <http://www.swimtofightcancer.nl/agnesvandoesburg>
- <http://www.swimtofightcancer.nl/saskiagroot>

Ook Christian Moeliker doet mee met een team. Zijn team staat er echter nog niet tussen. Zijn team zal ook een aantal trainingen bij ons volgen in de voorbereiding.



## Zomerrooster 2014

Gedurende de zomer vakantie hebben we een aangepast rooster:

---

### Week 29: 14 t/m 20 juli (springbad in onderhoud)

|           |             |       |          |                 |
|-----------|-------------|-------|----------|-----------------|
| Maandag   | 18:00-19:00 | w-50m | 6 banen  | (Harold)        |
| Dinsdag   | 18:00-19:00 | w-50m | 6 banen  | (Ton)           |
| Woensdag  | 17:30-19:00 | w-50m | 10 banen | (John)          |
| Donderdag | 18:00-19:00 | w-50m | 10 banen | (Stephanie)     |
| Vrijdag   | 18:00-19:00 | w-50m | 10 banen | (John)          |
| Zaterdag  | 07:30-08:30 | t-50m | 4 banen  | (Ton)           |
| Zondag    | 09:00-10:00 | w-50m | 10 banen | (Marc+Ton/John) |

---

### Week 30: 21 t/m 27 juli

|           |             |       |          |                  |
|-----------|-------------|-------|----------|------------------|
| Maandag   | 18:00-19:00 | w-50m | 6 banen  | (Harold)         |
| Dinsdag   | 19:00-20:00 | s-25m | 8 banen  | (Ton)            |
| Woensdag  | 17:30-19:00 | w-50m | 8 banen  | (John)           |
| Donderdag | 19:00-20:00 | s-25m | 8 banen  | (Ton)            |
| Vrijdag   | 18:00-19:00 | w-50m | 10 banen | (John)           |
| Zaterdag  | 07:30-08:30 | t-50m | 4 banen  | (Ton)            |
| Zondag    | 09:00-10:00 | w-50m | 10 banen | ((Marc+Ton/John) |

---

### Week 31: 28 juli t/m 3 augustus (trainingsbad in onderhoud)

|           |                                     |       |          |                 |
|-----------|-------------------------------------|-------|----------|-----------------|
| Maandag   | 18:00-19:00                         | w-50m | 6 banen  | (Harold)        |
| Dinsdag   | 19:00-20:00                         | s-25m | 8 banen  | (Ton)           |
| Woensdag  | 18:00-19:00                         | w-50m | 10 banen | (John) *let op* |
| Donderdag | Geen training i.v.m. EK IPC Zwemmen |       |          |                 |
| Vrijdag   | Geen training i.v.m. EK IPC Zwemmen |       |          |                 |
| Zaterdag  | Geen training i.v.m. EK IPC Zwemmen |       |          |                 |
| Zondag    | Geen training i.v.m. EK IPC Zwemmen |       |          |                 |

---

### Week 32: 4 t/m 10 augustus

Geen training i.v.m. EK IPC Zwemmen

---

### Week 33: 11 t/m 17 augustus (Wedstrijdbad in onderhoud)

|           |             |       |          |                   |
|-----------|-------------|-------|----------|-------------------|
| Maandag   | 18:00-19:00 | t-50m | 4 banen  | (Harold)          |
| Dinsdag   | 19:00-20:00 | s-25m | 8 banen  | (Alexandra ??)    |
| Woensdag  | 17:30-19:00 | t-50m | 4 banen  | (Stephanie)       |
| Donderdag | 19:00-20:00 | s-25m | 8 banen  | (Stephanie)       |
| Vrijdag   | 18:30-19:30 | t-50m | 4 banen  | (Marc) *let op*   |
| Zaterdag  | 07:30-08:30 | t-50m | 4 banen  | (Ton)             |
| Zondag    | 09:00-10:00 | w-50m | 10 banen | (Agnes+Stephanie) |

---

### Week 34: 18 t/m 24 augustus

|           |             |       |          |              |
|-----------|-------------|-------|----------|--------------|
| Maandag   | 18:00-19:00 | w-50m | 6 banen  | (Harold)     |
| Dinsdag   | 19:00-20:00 | s-25m | 8 banen  | (Ton)        |
| Woensdag  | 17:30-19:00 | w-50m | 10 banen | (Stephanie)  |
| Donderdag | 19:00-20:00 | s-25m | 8 banen  | (Stephanie)  |
| Vrijdag   | 18:00-19:00 | w-50m | 10 banen | (Marc)       |
| Zaterdag  | 07:30-08:30 | t-50m | 4 banen  | (Ton)        |
| Zondag    | 09:00-10:00 | w-50m | 10 banen | (Agnes+John) |

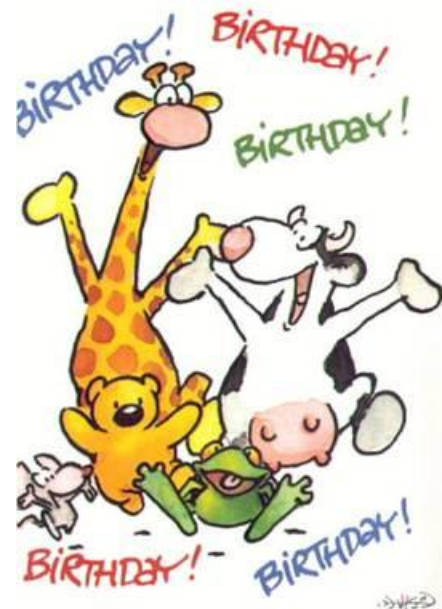
## Ledeninfo

Op dit moment telt het aantal leden van onze afdeling zo'n 270 leden !!

### Verjaardagen PSV-Masters in juli/augustus

|                       |           |    |                              |           |    |
|-----------------------|-----------|----|------------------------------|-----------|----|
| Pieter-Jan Jongeling  | 1-jul-72  | 42 | Kristel Vissers-van de Geijn | 6-aug-75  | 39 |
| Amanda van der Wielen | 1-jul-80  | 34 | Anneke Delsing               | 8-aug-67  | 47 |
| Irma Hertogs          | 3-jul-59  | 55 | Joost ten Have               | 8-aug-80  | 34 |
| Machteld Massee       | 7-jul-63  | 51 | Frank van Nieuwenhof         | 10-aug-59 | 55 |
| Peter Gielen          | 8-jul-63  | 51 | Arthur Baas                  | 11-aug-82 | 32 |
| Bas Ketelaars         | 10-jul-72 | 42 | Evertjan Masurel             | 11-aug-56 | 58 |
| Annelies van Kol      | 10-jul-53 | 61 | Wim Stut                     | 11-aug-65 | 49 |
| Agnes van Doesburg    | 12-jul-60 | 54 | Samira de Smedt              | 11-aug-73 | 41 |
| Corine Vlamings       | 12-jul-69 | 45 | Diane Bastiaans              | 14-aug-76 | 38 |
| Chantal Sweegers      | 13-jul-71 | 43 | Gerben Soepenber             | 14-aug-72 | 42 |
| Wesley van Diejen     | 14-jul-86 | 28 | Bas Boerboom                 | 16-aug-77 | 37 |
| Eveline Gooren        | 15-jul-88 | 26 | Anne van der Jagt            | 16-aug-87 | 27 |
| Octavie Hoyer-Bovers  | 16-jul-70 | 44 | Paul Smeets                  | 16-aug-78 | 36 |
| Ron Partouns          | 16-jul-64 | 50 | Margret Engels               | 17-aug-74 | 40 |
| Jos Schelfhout        | 16-jul-54 | 60 | Vincent Rijsdijk             | 19-aug-81 | 33 |
| Jogchum Koerts        | 17-jul-84 | 30 | Jolanda van Gendt            | 21-aug-78 | 36 |
| Rolf Suurmond         | 18-jul-73 | 41 | Menno van Rooij              | 23-aug-77 | 37 |
| Marc Wouters          | 20-jul-65 | 49 | Natascha Hartman             | 24-aug-81 | 33 |
| Fred Ketting          | 22-jul-60 | 54 | Yvonne Kiers                 | 25-aug-80 | 34 |
| René Trouw            | 22-jul-74 | 40 | Ton Brouwer                  | 27-aug-35 | 79 |
| Paul Huyens           | 2-aug-81  | 33 | Peter Nacken                 | 27-aug-66 | 48 |
|                       |           |    | Ad Brouwers                  | 28-aug-55 | 59 |
|                       |           |    | Paul Weeren                  | 28-aug-64 | 50 |
|                       |           |    | Clara de Lau                 | 30-aug-45 | 69 |
|                       |           |    | Jan Tinholt                  | 30-aug-50 | 64 |
|                       |           |    | Jos de Graaf                 | 31-aug-91 | 23 |

Allemaal van harte gefeliciteerd !!



## AGENDA 2014

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.  
Zie ook: <http://www.psvmasters.nl/Wedstrijdkalender.shtml>

### augustus 2014

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Za 02-aug-2014        | Open Water wedstrijd: te Hoorn             |
| Zo 03-aug-2014        | Open Water wedstrijd: te Hoorn             |
| Zo 03-aug-2014        | wedstrijd: WMK te Montreal (CAN) [50m-bad] |
| Ma 04-aug-2014        | wedstrijd: WMK te Montreal (CAN) [50m-bad] |
| Di 05-aug-2014        | wedstrijd: WMK te Montreal (CAN) [50m-bad] |
| Wo 06-aug-2014        | wedstrijd: WMK te Montreal (CAN) [50m-bad] |
| Do 07-aug-2014        | wedstrijd: WMK te Montreal (CAN) [50m-bad] |
| Vr 08-aug-2014        | wedstrijd: WMK te Montreal (CAN) [50m-bad] |
| Za 09-aug-2014        | wedstrijd: WMK te Montreal (CAN) [50m-bad] |
| Za 09-aug-2014        | Open Water wedstrijd: te Heerjansdam       |
| Za 10-aug-2014        | Open Water wedstrijd: te Breda             |
| Zo 24-aug-2014        | Open Water wedstrijd: te Vught             |
| <b>Za 30-aug-2014</b> | <b>Open Water wedstrijd: te Oirschot</b>   |
| Zo 31-aug-2014        | Open Water wedstrijd: te Oosterhout        |

### september 2014

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Za 06-sep-2014        | Open Water wedstrijd: te Vianen          |
| Zo 07-sep-2014        | Open Water wedstrijd: te Nieuwegein      |
| Zo 07-sep-2014        | Open Water wedstrijd: te Vlissingen      |
| Za 13-sep-2014        | Open Water wedstrijd: te Sleenwijk       |
| <b>Zo 14-sep-2014</b> | <b>Swim to Fight Cancer te Den Bosch</b> |
| Za 27-sep-2014        | wedstrijd: ZMC-1 te Kampen [50m-bad]     |
| Zo 28-sep-2014        | wedstrijd: ZC-4 te Boxtel [25m-bad]      |

### oktober 2014

|                |   |
|----------------|---|
| Za 11-okt-2014 | wedstrijd: Twenste Masters Wedstrijd te Hengelo [25m-bad] |
| Vr 17-okt-2014 | wedstrijd: Open Lux Masters te Luxembourg (LUX) [50m-bad] |
| Za 18-okt-2014 | wedstrijd: Open Lux Masters te Luxembourg (LUX) [50m-bad] |
| Za 25-okt-2014 | wedstrijd: ZMC-2 te Emmeloord [25m-bad]                   |
| Zo 26-okt-2014 | wedstrijd: ZC-5 te Roermond [25m-bad]                     |

### november 2014

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| Zo 30-nov-2014 | wedstrijd: ZMC-3 te Almere [25m-bad] |
|----------------|--------------------------------------|

### december 2014

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Za 06-dec-2014</b> | <b>wedstrijd: ZC-6 te Eindhoven [25m-bad]</b> |
| Za 20-dec-2014        | wedstrijd: ZMC-4 te Lelystad [25m-bad]        |

### januari 2015

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| Za 10-jan-2015 | wedstrijd: ZMC-5 te Zwolle [25m-bad] |
|----------------|--------------------------------------|



---

|                       |   |                      |
|-----------------------|---|----------------------|
| Vr 23-jan-2015        | wedstrijd: NMK kb te Heerenveen [50m-bad]             | <nog niet officieel> |
| Za 24-jan-2015        | wedstrijd: NMK kb te Heerenveen [50m-bad]             | <nog niet officieel> |
| Zo 25-jan-2015        | wedstrijd: NMK kb te Heerenveen [50m-bad]             | <nog niet officieel> |
| <b>februari 2015</b>  |   |                      |
| Za 21-feb-2015        | wedstrijd: ZMC-6 te Heerenveen [25m-bad]              |                      |
| <b>maart 2015</b>     |   |                      |
| Za 21-mrt-2015        | wedstrijd: Masterswedstrijd te Nijlen (BEL) [25m-bad] |                      |
| Zo 22-mrt-2015        | wedstrijd: ZMC-7 te Amersfoort [50m-bad]              |                      |
| <b>april 2015</b>     |   |                      |
| Zo 19-apr-2015        | wedstrijd: ZMC-8 te Alkmaar [50m-bad]                 |                      |
| <b>mei 2015</b>       |   |                      |
| Vr 08-mei-2015        | wedstrijd: NMK lb te Eindhoven [50m-bad]              | <nog niet officieel> |
| Za 09-mei-2015        | wedstrijd: NMK lb te Eindhoven [50m-bad]              | <nog niet officieel> |
| Zo 10-mei-2015        | wedstrijd: NMK lb te Eindhoven [50m-bad]              | <nog niet officieel> |
| Zo 31-mei-2015        | wedstrijd: ZMC-9 te Grootebroek [25m-bad]             |                      |
| <b>juni 2015</b>      |   |                      |
| <b>juli 2015</b>      |   |                      |
| <b>augustus 2015</b>  |   |                      |
| <b>september 2015</b> |   |                      |
| <b>oktober 2015</b>   |   |                      |
| <b>november 2015</b>  |   |                      |
| <b>december 2015</b>  |   |                      |
| Za 12-dec-2015        | wedstrijd: ZC-6 te Eindhoven [25m-bad]                |                      |



## Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.  
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,45.  
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

### Zuidelijke Cirkel 2014

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2014 zijn.
  - Zaterdag 15-02-2014 ZC-2014-1 – Gorinchem
  - Zondag 16-03-2014 ZC-2014-2 – Hoogerheide
  - Zondag 12-04-2014 ZC-2014-3 – Oostburg
  - Zondag 28-09-2014 ZC-2014-4 – Boxtel
  - Zondag 26-10-2014 ZC-2014-5 – Roermond
  - Zaterdag 06-12-2014 ZC-2014-6 – Eindhoven (inclusief mastersbuffet)
- Noteer deze data dus vast in je agenda!

### Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
  - Vrije slag klassementen.**
    - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
    - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
      - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
      - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
  - Wisselslag klassementen.**
    - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
    - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
      - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
      - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

### Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro  
Per 50m start 1,75 euro  
Per 100m start 2,00 euro  
Per 200m start 3,00 euro  
Per 300m start 3,50 euro

Per 400m start 4,00 euro  
Per 800m start 5,00 euro  
Per 1500m start 7,00 euro  
Estafettes gratis

## PSV Open Water wedstrijd

**Datum:** Zaterdag 30 augustus 2014

**Organisatie:** PSV Open Water Commissie

**Wedstrijdlocatie:** Wilhelminakanaal t.h.v. Passantenhaven, De Rijt Oirschot

**kosten wedstrijd 1e start** € 6,00

**kosten wedstrijd 2e start** € 5,00

**ETW-chip voor diegene die niet deelnemen aan ONK\***

€ 2,50 (incl. deelname in Oosterhout)

**kosten prestatietocht** € 3,00

**kosten latex leencap** € 1,00 + € 4,00 (borg)

### Programma

### aanvang ca ow-klas

|        |  |                  |       |
|--------|--|------------------|-------|
| 1 a/b  | NK 5000m vrije slag heren senioren / jeugd en jonger   | 10.00 uur        | vsh/j |
| 2 a/b  | NK 5000m vrije slag dames senioren / jeugd en jonger   | 10.05 uur        | vsd/j |
| 3 a/b  | NK 2500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4  | 10.50 uur        | vsjj  |
| 4      | NK 2500m vrije slag meisjes junioren 1,2 en 3  | 10.55 uur        | vsmj  |
| 5 a/f  | NK 2000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+   | 11.15 uur        | M-ssh |
| 6 a/f  | NK 2000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, etc. t/m 70+   | 11.25 uur        | M-ssd |
|        | <b>Openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer</b>  | <b>12.30 uur</b> |       |
| 7      | 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3   | 13.00 uur        |       |
| 8      | 250m vrije slag meisjes minioren 1,2 en 3  | 13.00 uur        |       |
| 9 a/b  | 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6   | 13.05 uur        |       |
| 11 a/b | 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4  | 13.15 uur        | ssjj  |
| 12     | 500m schoolslag meisjes junioren 1,2 en 3  | 13.20 uur        | ssmj  |
| 13 a/b | 1000m schoolslag heren senioren / jeugd en jonger  | 13.30 uur        | ssh/j |
| 14 a/b | 1000m schoolslag dames senioren / jeugd en jonger  | 13.35 uur        | ssd/j |
| 15 a/l | 1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+   | 13.45 uur        | M-vsh |
| 16 a/l | 1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+   | 13.50 uur        | M-vsd |
| 17 a/c | 250m, 500m, 1000m prestatietocht 6 jaar en ouder<br>(6 & 7 jaar onder begeleiding van een zwemmer 18+) |                  |       |
|        | <b>Openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer</b>  | <b>14.10 uur</b> |       |
| 18     | 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6   | 15.00 uur        |       |
| 19     | 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5  | 15.05 uur        |       |
| 20 a/b | 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4   | 15.10 uur        | vsjj  |
| 21     | 1000m vrije slag meisjes junioren 1,2 en 3   | 15.15 uur        | vsmj  |
| 22 a/b | 1500m vrije slag heren senioren / jeugd en jonger  | 15.25 uur        | vsh/j |
| 23 a/b | 1500m vrije slag dames senioren / jeugd en jonger  | 15.30 uur        | vsd/j |
| 24 a/l | 1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+  | 15.50 uur        | M-ssh |
| 25 a/l | 1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+  | 15.55 uur        | M-ssd |



---

## 19e Masterstour door Brabant, 4-de wedstrijd.

Datum: zondag 28 september 2014  
Organisatie: Zegenwerp  
Zwembad: Het Dommelbad (25m bad, 6 banen)  
Schijndelseweg 1a  
5283 AB Boxtel

Inzwemmen: 14:00 uur  
Wedstrijd: 14:30 uur

### Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 200m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m rugslag d/h
5. 100m schoolslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m wisselslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 4x25m wisselslag estafette d/h/mix
12. 400m vrije slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 14 september 2014  
Afmelden uiterlijk: woensdag 24 september 2014 20:00 uur

### Inschrijfgeld.

|                |           |
|----------------|-----------|
| Per 25m start  | 1,50 euro |
| Per 50m start  | 1,75 euro |
| Per 100m start | 2,00 euro |
| Per 200m start | 3,00 euro |
| Per 400m start | 4,00 euro |
| Estafettes     | gratis    |





## Algemene info

|           |                |                       |             |
|-----------|----------------|-----------------------|-------------|
| Zwemmen   | Harold Matla   | info@psvmasters.nl    | 06-24531775 |
| Diving    | via            | info@psvmasters.nl    |             |
| Synchro   | Jisca Ebelties | synchro@psvmasters.nl |             |
| Waterpolo | via            | info@psvmasters.nl    |             |

**RABO bank: NL92 RABO 0146127056 t.n.v. psv zwemmen en waterpolo inz. Masters**

IBAN/SEPA Nummer: NL92RABO0146127056

BIC Nummer: RABONL2U

Rabobank

## De Masterscommissie

**commissie@psvmasters.nl**

|                |                    |                              |             |
|----------------|--------------------|------------------------------|-------------|
| Voorzitter     | Harold Matla       | info@psvmasters.nl           | 06-24531775 |
| Secretaris     | Wim Stut           | secretaris@psvmasters.nl     |             |
| Penningmeester | Bianca Cox         | penningmeester@psvmasters.nl |             |
| HoofdTrainster | Agnes van Doesburg | agnesvandoesburg@gmail.com   | 040-2216759 |

## Technische Commissie

**trainers@psvmasters.nl**

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| HoofdTrainster | Agnes van Doesburg |
| Trainer        | Alexandra Nagel    |
| Trainer        | Harold Matla       |
| Trainer        | John Mills         |
| Trainer        | Karin Stoove       |
| Trainer        | Marc Weijers       |
| Trainer        | Stephanie Rombout  |
| Trainer        | Ton Brouwer        |
| CoreTrainer    | Marjolijn Wuisman  |

## Activiteitencommissie

**activiteiten@psvmasters.nl**

Nicole Vrijhoeven  
Tracy Barnes

## PSV Open Water Commissie

**info@psvopenwater.nl**

Bianca Cox  
Caroline Smits  
Jolanda van Gendt  
Rien Verdonck  
Rob Hanou  
Rob v.d.Meijden  
**2 vacatures**

## Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: [www.psvmasters.nl/links.shtml](http://www.psvmasters.nl/links.shtml)

## Nieuwsbrieven

|                     |   |
|---------------------|---|
| PSV Master Nieuws   | opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:info@psvmasters.nl">info@psvmasters.nl</a>                 |
| Mastersprint-@-zine | opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:liefenleed@mastersprint.nl">liefenleed@mastersprint.nl</a> |
| KNZB Masters Nieuws | opgeven via <a href="http://www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief">www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief</a>                |

## Reguliere Trainingstijden PSV Masters

### Vaste Masterstrainingen (seizoen 2014-2015) per 25/8/2014

| Dag       | Tijd        | Bad   | # banen  | Trainer     | Opmerking                       |
|-----------|-------------|-------|----------|-------------|---------------------------------|
| Maandag   | 06:00-07:00 | w-50m | 3 banen  |             |                                 |
|           | 17:30-19:00 | w-50m | 3 banen  |             | Alleen Niveau 3+4               |
| Dinsdag   | 06:00-07:00 | w-50m | 5 banen  |             |                                 |
|           | 18:00-19:00 | t-50m | 4 banen  | Ton         |                                 |
|           | 20:00-21:00 | s-25m | 4 banen  | Alexandra   |                                 |
| Woensdag  | 17:30-18:30 | t-50m | 4 banen  | Karin       |                                 |
| Donderdag | 06:00-07:00 | w-50m | 4 banen  |             |                                 |
|           | 17:30-19:00 | t-50m | 4 banen  | Kiky/Harold |                                 |
|           | 19:00-20:15 | s-25m | 4 banen  | Stephanie   | Mogelijkheid instroom beginners |
| Vrijdag   | 06:00-07:00 | w-50m | 4 banen  |             |                                 |
|           | 17:30-18:30 | w-50m | 3 banen  | John        | Alleen Niveau 2+3+4             |
|           | 20:00-21:00 | s-25m | 4 banen  | Marc        | Mogelijkheid instroom beginners |
| Zaterdag  | 07:30-08:30 | t-50m | 4 banen  | Ton         | Mogelijkheid instroom beginners |
| Zondag    | 09:00-10:00 | w-50m | 10 banen | Agnes, John | Mogelijkheid instroom beginners |

### De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad      t-50 = 50m-trainingsbad      s-25 = 25m-springbad

### De kleedkamers

- Kleedkamers 13-14 (middag, avond, weekend)
- Kleedkamers 7-8 (ochtend 6:00-7:00)

### De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

## Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.  
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.  
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.  
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.
- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

### Contributie (per 1/1/2012)

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1x trainen per week   | € 14,95 (per maand) |
| 2-3x trainen per week | € 20,35 (per maand) |
| 4 of meer x per week  | € 24,85 (per maand) |
| Buitenlandleden       | € 6,55 (per maand)  |
| Gasttraining          | € 4,00 (per keer)   |

### Overige Kosten (per 1/1/2013)

|                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| Startvergunning        | € 30,45 (per jaar)           |
| Dagstartvergunning     | € 6,45 (per keer)            |
| Overschrijving         | € 12,30 (per overschrijving) |
| Eenmalig inschrijfgeld | € 12,50 (eenmalig)           |
| <b>Proeftraining</b>   | <b>kosteloos</b>             |

### Opmerkingen:

bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.  
inschrijfformulier aanvragen via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) of de trainers.